

**PERMASALAHAN DAN PERILAKU COPING  
PADA LANSIA**

**SKRIPSI**

*Disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi*



**Oleh:**

**NUR INDAH PRASETIYAWATI  
99810309**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
2005**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi telah diuji oleh dewan penguji

Tanggal, 5 Agustus 2005

Dewan Penguji

Ketua Penguji : Dra. Iswinarti, M.Si

Anggota Penguji: 1. Dra. Siti Suminarti, M.Si

2. Ni'matu Zahroh, S.Psi

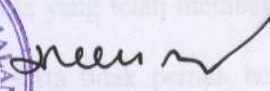


Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Malang



  
Drs. Tulus Winarsunu, M.Si

## KATA PENGANTAR

### **Assalamu'alaikum Wr. Wb**

Dengan segala kerendahan hati penyusun menghaturkan Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan Skripsi ini walaupun tidak sedikit tantangan dan hambatan yang harus dihadapi dengan penuh keikhlasan.

Pada kesempatan ini penyusun juga menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Drs. H. Muhadjir Effendi, MAP, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Drs. Tulus Winarsunu, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Drs. Iksan Suwandi, M.Pd, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan banyak masukan demi kesempurnaan karya ini.
4. Dra. Iswinarti, M.Si, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan banyak masukan demi kesempurnaan karya ini.
5. Dra. Siti Suminarti, M.Si, selaku dosen wali yang membantu kami dalam proses pendidikan.
6. Ayah dan Bunda tercinta yang telah memberikan seluruh perhatian, cinta dan kasih sayangnya, serta tidak pernah berhenti memberikan doa dan dukungannya baik moril maupun material pada penulis selama ini.

7. Bapak Yayan Rohman AP.MM, selaku Kepala Kelurahan Jetak yang telah memberikan kesempatan dan izin untuk melakukan penelitian.
8. Semua pihak yang telah membantu penyusun dalam menyelesaikan karya ini.

Akhir kata, “Tak ada gading yang tak retak”, tentunya penulisan skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, penyusun mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amien.

**Wassalamu’alaikum Wr. Wb**

Malang, 5 Agustus 2005

Penyusun,

Nur Indah Prasetiyawati

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| <b>HALAMAN SAMPEL JUDUL</b>                        |      |
| <b>HALAMAN JUDUL</b>                               |      |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b>               | i    |
| <b>SURAT PERNYATAAN</b>                            | ii   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b>                           | iii  |
| <b>KATA PENGANTAR</b>                              | iv   |
| <b>INTISARI</b>                                    | vi   |
| <b>DAFTAR ISI</b>                                  | viii |
| <b>DAFTAR TABEL</b>                                | x    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b>                             | xi   |
| <br>   |      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                           |      |
| A. Latar Belakang                                  | 1    |
| B. Rumusan Masalah                                 | 11   |
| C. Tujuan Penelitian                               | 11   |
| D. Manfaat Penelitian                              | 12   |
| <br>   |      |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                     |      |
| A. Perilaku Coping                                 |      |
| 1. Pengertian Perilaku Coping                      | 13   |
| 2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Coping | 14   |
| 3. Bentuk-Bentuk Perilaku Coping                   | 15   |
| B. Usia Lanjut                                     |      |
| 1. Pengertian dan Batasan Usia Lanjut              | 17   |
| 2. Ciri-Ciri Usia Lanjut                           | 20   |
| 3. Tipe-Tipe Kepribadian Lansia                    | 21   |
| 4. Teori-Teori Tentang Proses Menjadi Tua          | 24   |
| 5. Masalah-Masalah Umum Lansia                     | 25   |
| 6. Kebutuhan-Kebutuhan Lansia                      | 27   |
| 7. Aspek-Aspek Psikologis Lansia                   | 29   |
| 8. Tugas Perkembangan dan Citra Diri Lansia        | 30   |
| C. Permasalahan dan Perilaku Coping Pada Lansia    | 32   |
| D. Kerangka Pemikiran                              | 34   |
| <br>   |      |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                   |      |
| A. Rancangan Penelitian                            | 35   |
| B. Batasan Istilah                                 | 35   |
| C. Subjek Penelitian                               | 37   |
| D. Tempat dan Waktu Penelitian                     | 37   |
| E. Instrumen Penelitian                            | 38   |
| F. Prosedur Penelitian                             | 40   |
| G. Analisis Data                                   | 40   |

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|  |    |
|--|----|
| A. Hasil Penelitian                        |    |
| 1. Deskripsi Subjek.....                   | 42 |
| 2. Deskripsi Masalah-Masalah Lansia.....   | 42 |
| 3. Deskripsi Strategi Perilaku Coping..... | 45 |
| B. Pembahasan.....                         | 60 |

**BAB V PENUTUP**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan.....  | 68 |
| B. Saran-saran..... | 69 |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>70</b> |
|----------------------------|-----------|

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| <b>LAMPIRAN.....</b> | <b>72</b> |
|----------------------|-----------|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|   | Hal |
|---|-----|
| Lampiran 1 : Petunjuk Pengisian Angket.....                   | 73  |
| Lampiran 2 : Angket Perilaku Coping.....                      | 74  |
| Lampiran 3 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian..... | 77  |

## DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, C dan Shanley, E.(1997). *Psikologi sosial untuk perawat*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Arikunto, S. (1997). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktis*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bustaman, A. (2001). *Mencegah dan mengatasi stress*. [Http://www.binus-access.com](http://www.binus-access.com).
- Chaplin, J.P. ( 1999). *Kamus lengkap psikologi*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Gunarsa, S.D. (2004). *Dari anak sampai usia lanjut (bunga rampai psikologi perkembangan)*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia.
- Hartati, S. dan Andayani, T.R. (2004). *Perbedaan tingkat depresi antara lansia yang tinggal dengan keluarga dan lansia yang tinggal di panti sosial tresna werdha “wening werdaya” Ungaran*, (dalam Jurnal Psikologi, vol.1, no.1). Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.
- Hurlock, E.B. (1996). *Perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Indriana, Y. (2004). *Kepuasan hidup orang lansia dalam hubungan dengan jenis kelamin, religiusitas, status perkawinan, tingkat kemandirian, tingkat pendidikan, dan daerah tempat tinggal*, (dalam Jurnal Psikologi, vol.1, no. 1). Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.
- Karmiyati, D. Martaniah, S.M. (2001). *Meningkatkan perilaku sehat lansia melalui diskusi kelompok*, (dalam Jurnal Psikodinamik, vol.3,no.2). Malang: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Karmiyati, D. (1994). *Proyeksi manula Indonesia abad 21*, (dalam Humanica, edisi 1). Malang: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Kartono, K. (1984). *Psikologi umum*. Bandung: Penerbit Alumni.
- Kuntjoro, Z.S. (2002). *Pendekatan-pendekatan dalam pelayanan psikogeriatri*. [Http://www.dilibrary.net/images/topics/pendekatan.pdf](http://www.dilibrary.net/images/topics/pendekatan.pdf).
- Lazarus, R.S. (1979). *Patterns of adjustment*. Kogakusha: McGraw-Hill.

- Mappiare, A. (1983). *Psikologi orang dewasa*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Martin, A.D. (2003). *Emotional quality management*. Jakarta: Penerbit Arga
- McGhie, A. (1996). *Penerapan psikologi dalam perawatan*. Yogyakarta: Penerbit Yayasan Essentia Medica dan Andi.
- Monks, F.J, Knoers, A.MP dan Haditono, S.R. (1999). *Psikologi perkembangan dalam berbagai bagiannya*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Nugroho, W. (2003). *Perawatan lansia*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Pandjaitan, L.N. (2004). *Analisis kebutuhan pengembangan diri pada para pensiunan* (dalam Jurnal Psikodinamik, vol.6,no.1). Surabaya: Universitas Surabaya.
- Poerwanti, E. (1998). *Dimensi-dimensi riset alamiah*. Malang: Muhammadiyah Malang University Press.
- Singarimbun, M. dan Effendi, S. (1989). *Metode penelitian survai*. Jakarta: LP3ES Press.
- Smet, B. (1994). *Psikologi kesehatan*. Jakarta: PT. Grasindo.
- Watson, R. (2003). *Perawatan pada lansia*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Wilkinson, G. (2002). *Stres*. Jakarta: PT. Dian Rakyat.